

GERIATRIC PATIENT IN NEED FOR CHRONIC CARE: from Community to Institution and back

November 22/23, 2019 - Thessaloniki, Greece
metropolis and economic center of the wider Balkan region

2nd Pre-Congress Seminar
of **EuGMS AΘHNA 2020**

 **MEDITERRANEAN PALACE,**
THESSALONIKI, GREECE



Hellenic Consortium
for Geriatric Medicine



Association Management Company & PCO:

SIGNUS

Laskaridou Street 1, 11524 Ambelokipi

T. +30 210 6016 345 E: congress@signus.gr

15:30-16:20 Registrations

16:20-16:30 Welcome message

16:30-18:30 **Round Table 1: Management of chronic conditions of the community-dwelling older patient**

- Is lower better in arterial hypertension?
- Diabetes mellitus: personalised targets for older patients
- Management of cognitive and behavioral problems in older people
- Parkinsonism: is it always Parkinson's disease?
- Caring for older cancer patients

Στρογγυλή τράπεζα 1: Διαχείριση χρόνιων νοσημάτων ηλικιωμένων ασθενών στην κοινότητα

- Υπέρταση: Όσο χαμηλότερα τόσο καλύτερα? (20')
- Σακχαρώδης διαβήτης: Ασθενοκεντρική προσέγγιση για τον ηλικιωμένο ασθενή (20')
- Διαχείριση γνωστικών και συμπεριφορικών διαταραχών (20')
- Παρκινσονικά σύνδρομα : είναι πάντα νόσος του Πάρκινσον? (20')
- Διαχείριση του ηλικιωμένου ογκολογικού ασθενή: έμφαση στην φροντίδα μετά ειδικής θεραπείας (20')
- Κλινικό περιστατικό και συζήτηση (20')

18:30-18:45 Coffee Break

18:45-19:30 **WORKSHOP 1: Rational on the role of Comprehensive Geriatric Assessment (CGA) in primary health care and in hospital settings. What, why and how?**

WORKSHOP 1: Σφαιρική Γηριατρική εκτίμηση στην πρωτοβάθμια φροντίδα υγείας και σε νοσοκομειακό περιβάλλον. Τι, γιατί και πως?

Διάρκεια 45'

- Η εκτίμηση της ευπάθειας για τη λήψη κλινικών αποφάσεων στην κοινότητα και στο νοσοκομείο.
Επίδειξη τεχνικών και εργαλείων

09:00- 10:00

Round Table 2: Acute care and rehabilitation (60')

- What's new in acute stroke management in older age
- Early intervention and rehabilitation of older patients with stroke
- What's new in the prevention and management of osteoporotic fractures

Στρογγυλή τράπεζα 2: Οξεία νόσος και αποκατάσταση (60')

- Διαχείριση των ηλικιωμένων ασθενών με ΑΕΕ στην οξεία φάση (20' μαζί με τη συζήτηση)
- Πρώιμη παρέμβαση στην Αποκατάσταση ηλικιωμένων Ασθενών με ΑΕΕ (20' μαζί με τη συζήτηση)
- Τι νεότερο στην πρόληψη και την αντιμετώπιση των οστεοπορωτικών καταγμάτων στους ηλικιωμένους ασθενείς? (20' μαζί με συζήτηση)

10:00-10:40

WORKSHOP 2: Management of pressure ulcers

WORKSHOP 2 : Διαχείριση ελκών κατάκλισης

10:40-11:00

Coffee Break

11:00- 12:30

Round Table 3: Challenges in the multidisciplinary management of the older patient in acute illness and rehabilitation

- Prevention and management of malnutrition in institutional settings
- Prevention and management of functional decline in institutional settings
- Prevention and management of delirium in institutional settings
- Prevention and management of sarcopenia and cachexia in the older patient
- Discussion

Στρογγυλή τράπεζα 3: Προκλήσεις στην διεπιστημονική διαχείριση ηλικιωμένων ασθενών με οξεία νόσο και σε φάση αποκατάστασης

- Πρόληψη και διαχείριση της οξείας συγχυτικής κατάστασης σε νοσοκομειακό περιβάλλον (20')
 - Πρόληψη και διαχείριση των διαταραχών θρέψης σε νοσοκομειακό περιβάλλον (20')
 - Ακίνητοποιημένος ασθενής : -Πρόληψη και διαχείριση της λειτουργικότητας σε νοσοκομειακό περιβάλλον (20')
 - Πρόληψη και διαχείριση της σαρκοπενίας και της καχεξίας του ηλικιωμένου ασθενή (20')
 - Συζήτηση 10'
- Σύνολο τράπεζας 1 ώρα 30'

12:30-12:50

Coffee Break

12:50- 14:20

Round Table 4: Back to community

- Challenges in the management of fall risk and fear of falling
- Managing care-givers' burden
- Complementary multiprofessional approaches in geriatric rehabilitation

Στρογγυλή τράπεζα 4: Επιστροφή στην κοινότητα

- Προκλήσεις στη διαχείριση του κινδύνου πτώσης και του φόβου πτώσης
- Διαχείριση του φορτίου του φροντιστή
- **Διεπιστημονικές και συμπληρωματικές προσεγγίσεις στη γηριατρική αποκατάσταση**
- Η παρέμβαση της Ιατρικής Αποκατάστασης στη κατάσταση Ευεξίας των ηλικιωμένων ατόμων
- Θεραπευτική φυσική άσκηση για ηλικιωμένα άτομα
- Γηριατρική εργοθεραπεία
- Ιατρικές εφαρμογές τεχνικών χαλάρωσης στα ηλικιωμένα άτομα

Σύνολο 1 ώρα και 30'

14:20-15:30

Break for lunch

15:30-16:00

Lecture 1: Towards the new concept of intrinsic capacity and integrated care. The WHO's model.

16:00- 18.15

International Round Table 1: Challenges in implementing integrated care. How to promote the geriatric approach in the primary care in the Balkan countries.

(Participation of keynote speakers from the Balkan region)

Discussion: What can we do now and what can we do better?

18:15-18:25

Coffee Break

18:25-18:50

Lecture 2: Evidence based pharmacotherapy for older patients. Obstacles, ageism and the art of therapeutics.

18:50-19:00

Κλείσιμο- Σύντομο βίντεο παρουσίασης του συνεδρίου Athens 2020 - Closing remarks and short video on EuGMS Athens 2020